

למה זה קורה לי?



מפגש אישי ומדויק שיעזור לכם להבין מה עוצר את השינוי שאתם רוצים לעשות, להרפות את הגוף, ולצאת עם צעד ראשון יציב.

למי זה מתאים?

- רוצים לעשות שינוי, ולא מצליחים.
- יודעים מה רוצים, אבל דוחים.
- רוצים שינוי מקצועי, אבל לא עושים את הצעד הבא.
- רוצים להכניס משהו חדש לחיים.
- מתחילים דברים, ולא מתמידים.
- מרגישים תקיעות, חוסר סיפוק או תקרת זכוכית.
- רוצים לשפר זוגיות, וחוזרים לאותם דפוסים.

מה קורה במפגש

- 1 מה באמת רוצים לשנות**
מגדירים יחד שינוי אחד, מדויק: מה ישתנה בחיים כשזה יקרה, ולמה דווקא עכשיו.
- 2 מזהים את המחסום**
איזו מחשבה עוצרת, איזה רגש עולה ואיפה הוא יושב בגוף, ומה אתם עושים בפועל: מה מקדם ומה מעכב.
- 3 טיפול אנרגטי ודמיון מודרך**
הגוף מקבל מרחב להרפות. בדמיון מודרך עוברים את הצעד הראשון, ומקשיבים למה שהגוף מבקש.
- 4 צעד אחד יציב**
מסכמים במפה אישית: מה אני רוצה, מה גורם לי לספק, מה לוקח ממני אנרגיה ומה אני צריך/ה כדי לצאת מהתקיעות. ויוצאים עם צעד אחד לשגרה וליומן.

ואחרי המפגש: שיחת מעקב

לא רק להבין, אלא לבדוק מה קורה כשמנסים. אחרי הזמן שהגדרנו לצעד, נפגשים לשיחה קצרה: האם עשיתם את הצעד? אם לא, מה עצר? האם המפה עזרה לראות משהו חדש? ומה ממשיכים מכאן.

עם מה יוצאים

הבנה

למה זה קורה לכם, ומה המחסום שעוצר.

גוף רגוע יותר

אחרי טיפול שעוזר לגוף לשחרר את הדריכות.

מפה אישית

שמסכמת את מה שגיליתם במפגש.

צעד אחד יציב

שלא יחזיר אתכם שוב להתחלה.

משך	כולל	מקום	מחיר
60 דקות	שיחה, טיפול אנרגטי ושיחת מעקב	סטודיו לומה, השדרה האקדמית 2, קריית אונו	320 ₪

קובעים בווטסאפ

[← לקבוע מפגש](#)

050-7654327 · אחרי שקובעים מועד נשלח קישור לתשלום מאובטח.
שינוי מועד אפשרי ללא עלות עד 24 שעות לפני המפגש.

"בכל פעם שחששתי לעלות לשלב הבא בחיי ולצאת מאזור הנוחות שלי, את היית שם בשבילי."

דן בנימין מליאנו

שינוי זה קל כשיש מישהו שמלווה אותך דרך כל מה שמשתנה.



אני יוליה סטילוב, מאמנת אישית ומטפלת אנרגטית עם 15 שנות ניסיון, ומפתחת שיטת א.מ.ת הפרח. אני מלווה אנשים שרוצים שינוי, אבל משהו עוצר אותם, לצאת מהתקיעות: להבין מה עוצר, לעשות את הצעד הבא, ולמצוא את הדרך שמתאימה להם בחיים. מחלום למציאות, ב־5 צעדים: איזון, מיקוד, שחרור, התפתחות והתקדמות.

טיפול אנרגטי הוא כלי משלים ואינו תחליף לאבחון או לטיפול רפואי או נפשי מקצועי.