



נורית ברכיה

טיפול במים לנשמה ולגוף

מהלך הטיפול

לאחר שתקבעי יום ושעה שיתאימו לך

אנחנו ניפגש בסביבה בטוחה ותומכת
שתאפשר לך להרפות ולהתמקד בעצמך.

אתאים תוכנית טיפול אישית בהתאם
לצרכים שלך.

במהלך הטיפול אשתמש בתכונות
הפיזיקליות של המים להפחתת לחץ על
המפרקים שישפר את זרימת הדם ותהליך
ההחלמה הפנימי.

אדריך אותך לנשימה שתאפשר לך
להתנתק מהבעיות, כך ישתפר מצב הרוח
שלך

תחושת אובדן משקל הגוף תקל על הכאב
שלך ובעזרת אלמנטים של מדיטציה
ומיינדפולנס נעמיק את החוויה המרגיעה
והמרפאה, כך שתוכלי להרגיש שקיבלת
כוחות חדשים להמשיך בשגרה שלך.

המים יוצרים סביבה אידיאלית לשחרור
הגוף והנפש, מפחיתים עומסים פיזיים
ומאפשרים לגוף להירפא בצורה טבעית.

אני אלני

נורית ברכיה מטפלת מוסמכת
בהידרותרפיה.

החזון שלי ליצור מרחב מרפא ומחבק
בתוך המים, בו כל אישה תוכל למצוא את
השקט בתוכה ולשחרר את הכאבים
מגופה.

אני מטפלת בכאבים בגוף בעזרת טיפול
בהידרותרפיה. הטיפול במים יעיל בזכות
שילוב זרם המים המרגיע עם טכניקות
עיסוי מתקדמות ומאפשרות לשחרר
כאבים ולהפחית מתח מצטבר בגוף.

הטיפול יכול לעזור לנשים להפחית את
תחושת הלחץ, מתח וחרדה, המתלווים
לכאבים בגוף.
כמו כן טיפול במים מאפשר להירגע
ולהרפות מהעומס היומיומי.





נורית ברכיה

טיפול במים לנשמה ולגוף

הטיפול מתאים לך אם :

- נשים שעברו ניתוחים, חוו פציעות או טראומות פיזיות ומחפשות דרך עדינה ויעילה לתמוך בתהליך ההחלמה ולחזק את הגוף להפחתת הכאב.

המים יוצרים סביבה תומכת שמאפשרת לגוף להחלים בצורה טבעית ועדינה. הציפה מקלה על האזורים הפגועים, משפרת את זרימת הדם, מעודדת ריפוי ומסייעת להחזיר את הגוף לתפקוד. בנוסף, הטיפול מאפשר תנועה עדינה שלא ניתן לבצע מחוץ למים, מה שתומך בהחלמה מהירה יותר.

כל אחת תמצא במים מרחב מרפא שבו הגוף משתחרר והנפש נרגעת.

- את חיה בקצב מהיר ומתמודדת עם עומס רגשי ומחפשת מרחב להירגע ולהחזיר לעצמך קלילות ורעננות.

המים החמימים ותחושת הציפה יוצרים חוויית הרפיה עמוקה. במים הגוף יכול לשחרר את המתח בשרירים ולהשתחרר מהעומס המנטלי. הטיפול משלב נשימות עמוקות וטכניקות הרפיה, שמקלות על חרדות ומקנות תחושת שלווה ושחרור.

- כאבי צוואר, כתפיים, גב תחתון ורגליים בגלל שעות רבות של ישיבה, נהיגה או עמידה ממושכת.

המים יפחיתו את הלחץ על המפרקים והשרירים. הציפה במים מאפשרת לגוף להימתח בעדינות מבלי להעמיס על אזורי הכאב, ומסייעת לשיפור היציבה ולשחרור מתח בשרירים ובמפרקים.

- מחפשת הקלה בכאבים כרוניים הנגרמים מפיברומיאלגיה, דלקות פרקים או כאבים מפושטים בשרירים.

טיפול במים מפחית דלקת, מרכז שרירים מכווצים ומשפר את גמישות המפרקים. התנועה הקלה במים מאפשרת לגוף לנוע בצורה חופשית יותר וללא כאב, מה שמקל על הסובלות מכאבים כרוניים ומעניק הקלה משמעותית.

זה הזמן להשקיע בעצמך ולהגיע לטיפול של ריפוי ושיקום הגוף
נורית ברכיה - טיפול במים לנשמה ולגוף
לקביעת טיפול: [052-8330908](tel:052-8330908)