



"צ'כק נילי"

נצפה יחד לעוד יום

מהי צ'כק נילי?

"דרך נילי" משלבת שלושה כלי טיפולי עוצמתיים:

- מוזיקה מרפאה – המוזיקה מגבירה את שחרור הדופמין, ההורמון שאחראי על תחושת הנאה ורוגע.

- תנועה מותאמת – התנועה משפרת את זרימת הדם, מחזקת את המוח ומחזירה את תחושת החיוניות והשליטה על הגוף.

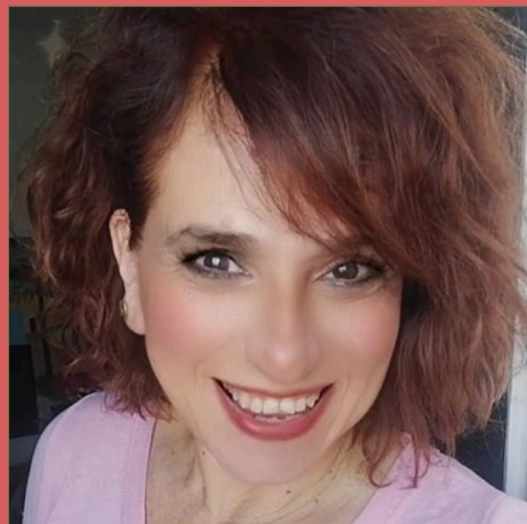
- מגע עדין – המגע מחזיר את תחושת הביטחון, תומך בתפקוד היומיומי ומפחית תחושות של חרדה או בלבול.

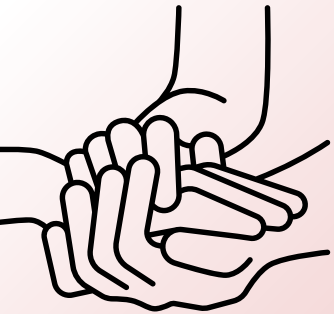
בעזרת שילוב הכלים הללו ניתן להחזיר את הביטחון העצמי, האמונה בגוף ובחיים וליהנות מקשרים חברתיים ומשפחתיים. התהליך מותאם לכל אחד באופן אישי, מתוך הבנה שכל אחד הוא ייחודי.

מי אני

שמי טליה נילי, ולאורך שנים רבות טיפלתי באמי, חוויה שחשפה אותי לקשישים, שהורחקו ממשפחותיהם בגלל ירידה בתפקודם ונאלצו להתמודד לבד עם רגשותיהם. כיום, אני עוזרת לקשישים להתמודד עם הקשיים הרגשיים הנובעים מהפגיעה בתפקודם.

הטיפול באמי דחף אותי ללמוד איך להקל על ההתמודדות הפיזית והרגשית בשביל לשפר את תחושתה. שילוב התואר שלי בפסיכולוגיה עם כלים הוליסטיים הוליד דרך חדשה בשם "דרך נילי". דרך זו עוזרת להתמודד עם הפגיעה בתפקוד ולחזק את הבטחון הרגשי לשיפור מתמיד באיכות החיים.





"צ'כ'ק ניילי"

נצפה יחד לעוד יום

למה לבחור ב"צ'כ'ק ניילי"?

1. חיסכון בזמן ומאמץ – אתם יכולים לסייע להוריהם מבלי להקריב את הזמן והמשאבים היקרים שלכם.
2. טיפול יעיל – השילוב בין מוזיקה, תנועה ומגע יוצר שינוי חיובי שמשפיע על הגוף, המחשבה והנפש.
3. שיפור איכות החיים – ההורים שלכם יחוו שיפור בתחושת הביטחון העצמי, התפקוד היומיומי וההנאה מהחיים.
4. טיפול מותאם אישית – כל מפגש מותאם לצרכים האישיים של הוריהם.

טיפול קבוע מאפשר לשמר את ההישגים ולחזות שיפור מתמיד באיכות החיים. כל מפגש מחזק את התחושות החיוביות ומאפשר להורים שלכם ליהנות משגרה בריאה ושלווה יותר.

קשיים שאפשר לפתור:

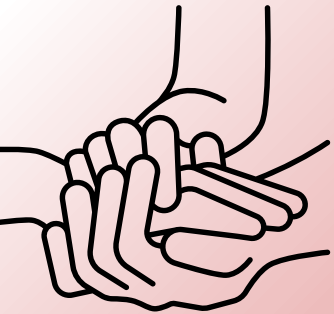
עם הגיל, רבים חווים אובדן עצמאות, בלבול ואיבוד שליטה על חייהם בגלל הירידה בתפקוד היומיומי. מציאות זו פוגעת ברצון ובתקווה להשתקם, אבל זה לא חייב להיות כך.

היום אני עוזרת לאנשים מעל גיל 70, המתמודדים עם דמנציה או לאחר אירוע מוחי, לשפר את הרגשתם ולהרגיש שוב מלאי חיים.

"דרך ניילי" יכולה לשפר התמודדות עם:

- אובדן עצמאות
- תחושת בלבול וירידה בתפקוד
- התמודדות עם דמנציה או אירוע מוחי
- חוסר רצון להמשיך ולהתמודד עם שגרת היומיום





"צ'כך נילי"

נצפה יחד לעוד יום

**פיתחתי את "דרך נילי" בשביל לשפר את
איכות החיים של אנשים בגיל השלישי,
בעיקר אלו המתמודדים עם דמנציה או
החלמה מאירוע מוחי. מטרתי להפחית את
תחושות הבלבול, הדכדוך, ואובדן העצמאות,
ולעזור להם להחזיר את הציפייה ליום חדש.**

רוצים לראות איך זה עובד?

קבעו שיחת ייעוץ חינם עוד היום
ותתחילו לשנות את החיים של ההורים שלכם – ושלכם.

טליה נילי 052-6762890

"דרך נילי" – נצפה יחד לעוד יום.



לאתר [HTTPS://DID.LI/7Y1LC](https://did.li/7Y1LC)